



2019-10 : la grippe

En une saison en Suisse, la grippe, maladie infectieuse des voies respiratoires supérieures, est responsable d'environ 111 000 à 331 000 consultations médicales, plusieurs milliers d'hospitalisations et des centaines de décès.

La grippe se transmet par des gouttelettes produites en éternuant, en toussant et en parlant. Elles restent brièvement en suspension dans l'air que l'on respire, principalement dans les espaces clos. Une transmission indirecte est également possible par l'intermédiaire de surfaces (p. ex. poignée de portes, écrans tactiles) qu'une personne malade aurait touchées et sur lesquelles les virus peuvent rester infectieux un certain temps.

En évitant de se toucher le nez, la bouche ou les yeux et en se lavant les mains régulièrement, nous pouvons limiter le risque d'infection indirecte

Les symptômes apparaissent la plupart du temps brusquement. Il s'agit de : fièvre (>38°C), frissons, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires, toux, rhume et parfois difficultés respiratoires.

Si vous désirez vous faire vacciner contre la grippe, il est possible de le faire lors de **la seizième édition de la Journée nationale de vaccination contre la grippe** qui aura lieu le **vendredi 8 novembre 2019**.

Ce jour-là, les personnes intéressées pourront se faire vacciner contre la grippe sans rendez-vous, au prix forfaitaire recommandé (30 francs tout compris).

Cette offre est proposée :

- dans tous les cabinets médicaux participants, à toute personne intéressée (pas uniquement la patientèle). La liste de ces cabinets est disponible sur le site du CMPR (www.kollegium.ch);
- dans toutes les pharmacies participantes, à toute personne adulte en bonne santé. Les pharmacies accrocheront des affiches sur la Journée nationale de vaccination contre la grippe pour signaler leur participation à cette action (liste des pharmacies qui pratiquent la vaccination sur www.vaccinationenpharmacie.ch).

Pour les personnes intéressées, vous trouverez de plus amples informations à l'adresse :

<https://www.sevaccinercontrelagrippe.ch/fr-ch/>